

# 【ブルース】 ルーティーン

## \*男性バージョン 壁斜めに面して 左足から始める

クォーターターン SSQQ	ツーライト&レウト SSQQ	左へ ラウンド SSQQ	後退へで ナチュラルターン SSQQ
------------------	-------------------	-----------------	-----------------------

右へ ラウンド SSQQ	クロスシャッセ SQQ	ナチュラルターン1~3 SQQ	チェックバック SSQQ
-----------------	----------------	--------------------	-----------------

車いすの右サイドに前進ウオーク2歩(SS) 車いすを右へスイブル1/4(QQ)後退ウオーク(SS) 車いすドライバーはそのまま前進(QQ)ラウンドウオーク(SS)車いすドライバーを左サイドへスイブル1/4回転(QQ)後退ウオークSSQQラウンドウオークSSQQ 車いすドライバーを正面に 車いすの左サイドにクロスシャッセSQQ 車いすの右サイドにSQQ チェックバック(SS)車いすドライバーを左へスイブル1/4回転 最初のポーズに戻る。

## \*女性バージョン 壁斜めに背面して右足から始める

クォーターターンズ SSQQ	ツーライト&レフト SSQQ	右へ ラウンド SSQQ	後退へ リバースターン SSQQ
-------------------	-------------------	-----------------	---------------------

左へ ラウンド SSQQ	クロスシャッセ SQQ	ナチュラルターン 1~3 SQQ	チェック バック SSQQ
-----------------	----------------	---------------------	------------------

車いすを右サイドに置き 後退ウオーク2歩(SS) 車いすを左へスイブル1/4(QQ)車いすを左に置き 前進のウオーク SS 車いす左へ1/4回転 QQ 右へラウンドウオークSSQQ 車いすを左サイドへ 後退のウオーク SS 車いすはそのまま前進QQ 左へのラウンドSSQQ 車いす回転なし クロスシャッセ SQQ 車いすを左へ1/4回転 スタンディングの左側へSQQ 右へ1/4回転 スタンディング後退 SS 1/4左回転して QQ 最初のポーズに戻る。